

# How to Hausarbeit

Otto-von-Guericke Universität Magdeburg

Institut für Sportwissenschaft

Sportfachschaft

23.11.2011

# Gliederung

Formalien

Inhalt



# Basics

	DVS	Thomas
Schrift	13pt/Helvetica	12pt/Arial
Zeilenabstand	16 Punkt	1,5-zeilig
Satzform	Blocksatz	Blocksatz
Seitenzahlen	Seitenende außen; 10pt; Tab 17cm rechtsbündig	Fußzeile unten rechts
Ränder	Oben: 2cm Unten: 3cm Links: 2cm Rechts: 2cm	Oben: 3,5cm Unten: 3cm Links: 3,5cm Rechts: 2,5cm

# Inhaltsverzeichnis

	DVS	Thomas
<b>1. Ordnung</b>	16pt; fett; linksbündig; Abstand 12pt/12pt	14pt; fett
<b>2. Ordnung</b>	14pt; fett; linksbündig; Tab 1,25cm; Abstand 24pt/12pt	12pt; fett
<i>3. Ordnung</i>	13pt; kursiv; linksbündig; Tab 1,25cm; Abstand 12pt/6pt	12pt; kursiv
4. Ordnung		12pt; normal

**WICHTIG:** Unterkapitel müssen mind. 2 Unterpunkte haben

# Beispiel DVS

## 4. Zugband

### 4.1 Thera- Band Analyse

#### 4.1.1 Methoden Dehnungstest

#### 4.1.2 Ergebnisse Dehnungstest

# Beispiel Thomas

<b>4</b>	<b>Grundideen der kognitiven Verhaltenstherapie</b>	<b>10</b>
<b>4.1</b>	<b>Mehrdimensionalität</b>	<b>10</b>
4.1.1	<i>Physiologisch-somatische Komponente</i>	10
4.1.2	<i>Psychologische Komponente</i>	11
4.1.3	<i><u>Behaviorale Komponente</u></i>	12
4.1.4	<i>Soziale Komponente</i>	14
<b>4.2</b>	<b>Selbstkontrollüberzeugung</b>	<b>14</b>
<b>4.3</b>	<b>Mobilitätsförderung</b>	<b>15</b>

# Tabellen

- Tabellen werden in den Text eingebettet
- Tabellen- Überschrift
- Im Tabellenverzeichnis aufführen
- Gefundene Tabellen selbst erstellen
- Hervorhebung in Graustufen
- Fortlaufende Nummerierung
- Werte einheitlich untereinander
- Bei Fremdtabellen Quellenangabe

# Tabellen

	DVS
Schrift	10pt/Helvetica
Zeilenabstand	12 Punkt
Gitternetz	Linie 1,5pt
Tabellenkopf	Fett; Schattierung 15%
Tabellenüberschrift	10pt; kursiv; Zeilenabstand 12pt; Blocksatz; Tab 1,25cm; Abstand 12pt/6pt



# Beispiel Tabelle

Tabelle 1 Bandlängen- und Lochabstandsberechnung

Körpergrößen in cm	Bandlängen in cm				
	3kg	⇐ Differenz ⇐	3,5kg	⇐ Differenz ⇐	4kg
150	50	7,14	42,86	5,36	37,5
155	51,67	7,39	44,28	5,53	38,75
160	53,33	7,62	45,71	5,71	40
165	55	7,86	47,14	5,89	41,25
170	56,67	8,1	48,57	6,07	42,5
175	58,33	8,33	50	6,25	43,75
180	60	8,57	51,43	6,43	45
185	61,67	8,81	52,86	6,61	46,25
190	63,33	9,04	54,86	6,79	47,5
195	65	9,29	55,71	6,96	48,75
200	66,67	9,53	57,14	7,14	50
205	68,33	9,76	58,57	7,32	51,25
Summe	-	101,43	-	76,06	-
∅	-	8,4529	-	6,3383	-

# Abbildungen

- Abbildungen werden in den Text eingebettet
- Abbildungs- Unterschrift
- Im Abbildungsverzeichnis aufführen
- Keine Abbildungen nebeneinander
- Um jede Abbildung gehört ein Rahmen
- Fortlaufende Nummerierung
- Längere Beschreibung mit Fußnote
- Bei Fremddabbildungen Quellenangabe
- Bildqualität beachten!

# Abbildungen

	DVS
Wiedergabe	Einfarbig schwarz; farbige Darstellung in Graustufen
Rahmen	Linie schwarz
Copyright	Quelle in Unterschrift angeben
Abbildungsunterschrift	10pt; Zeilenabstand 12pt; Blocksatz; Tab 1,25cm; Abstand 6pt/12pt

# Beispiel Abbildung

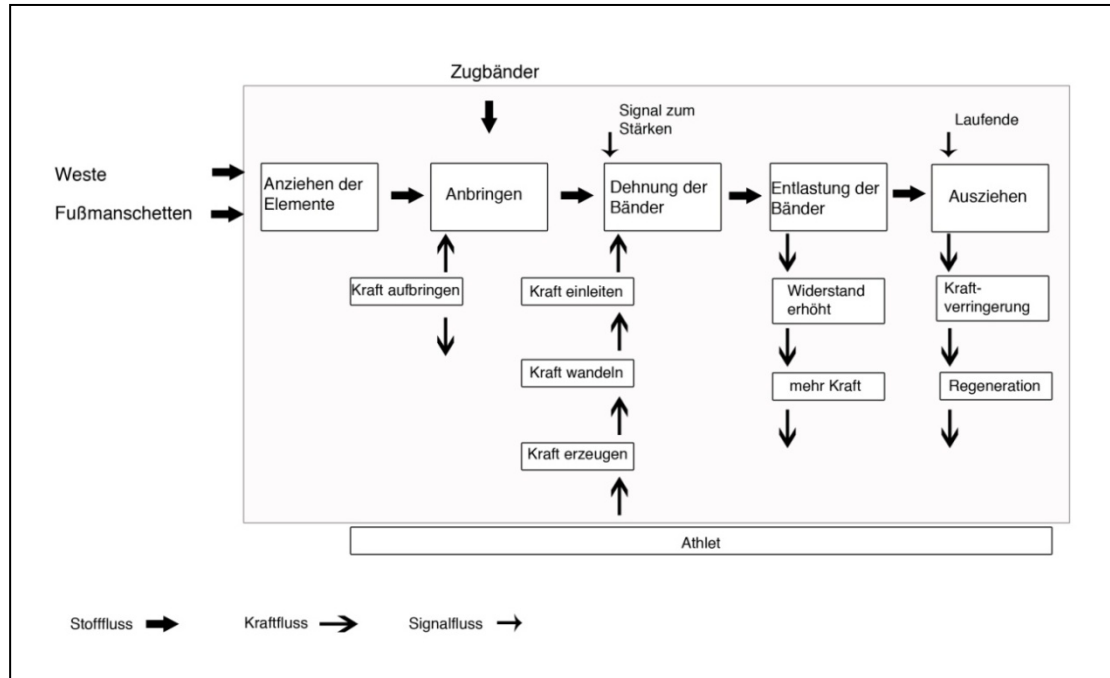


Abbildung 2 Funktionsstruktur, Stand 31.Mai 2011

# Zitieren

Direkte Zitate	Indirekte Zitate	Sekundärzitate
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Direkte Übernahme aus der Quelle</li> <li>• Mit „“ kennzeichnen</li> <li>• Auslassungen mehrere Worte [...]</li> <li>• Auslassen mehrere Sätze [....]</li> <li>• Längere Zitate (3 Zeilen) einrücken (rechts und links 1cm)</li> </ul>		
<p>Autor, Jahr und Seite (nicht obligatorisch) aufführen, direkt im Text</p>		

# Beispiel Zitieren

## Direkte Zitate

„Sport kann Integrität fördern“ (Roth, 1990, S.2).

Roth (1990) sagt, dass „[...] Sport [...] Integrität fördert“ (S. 2).

Sport besitzt ein „Integrationsmoment“ (Roth, 1990, S. 4).

# Zitieren

Direkte Zitate	Indirekte Zitate	Sekundärzitate
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wörtlicher Inhalt der Quelle wird in eigenen Worten wiedergegeben</li> </ul>	
<p>Autor, Jahr und Seite (nicht obligatorisch) aufführen, direkt im Text</p>		

# Beispiel Zitieren

## Indirekte Zitate

Roth (1990) zeigt, dass sich Kinder ohne Sportaktivität nervös verhalten.

Kinder ohne Sportaktivität verhalten sich nervös (vgl. Roth, 1990, S. 56).

Roth und Lames (1990) sehen in der Jugend eine neue Sportgeneration.

Die Jugend kann als neue Sportgeneration angesehen werden (vgl. Roth et al., 1990).



# Zitieren

Direkte Zitate	Indirekte Zitate	Sekundärzitate
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Quelle aus zweiter Hand</li> <li>• Primärquellen bevorzugen!</li> <li>• Für historische oder verloren gegangene Werke</li> </ul>
<p>Autor, Jahr und Seite (nicht obligatorisch) aufführen, direkt im Text</p>		

# Beispiel Zitieren

## Sekundärzitate

Sport kann mehr leisten als allgemein bekannt ist (vgl. Roth, 1990, S.5, zitiert nach Meier, 2005, S.98).

# Literaturangaben

- Nur Literatur verwenden, die auch wirklich verwendet wurde
- Alphabetische Reihung der Literatur
- Immer einen Autor finden!! (nicht wiki)
- **Tipp:** Bei Internetquellen eine Tabelle mit Link und Suchdatum erstellen

# Beispiel Literaturangaben

## Allgemein:

11pt; Zeilenabstand 12pt; Blocksatz; Einzug hängend 1,25cm

Nachname, Vorname (Erscheinungsjahr). Titel. *ggf. Untertitel.*  
(Verlags-)Ort: Verlag.

## Beispiele-Bücher

Birkelbauer, J. (2005). *Modelle der Motorik*. Aachen: Meyer & Meyer.

Birkelbauer, J., May, B. & Losch, H. (2005). *Modelle der Motorik*. Aachen:  
Meyer & Meyer.

# Beispiel Literaturangaben

## Beispiel-Buch mit Sammelveröffentlichungen

Birkelbauer, J. (2003). Konzept der motorischen Ontogenese. In S. Müller (Hrsg.). *Motorik des Menschen* (S.2-6). Aachen: Meyer & Meyer.

## Beispiel-Buch mit mehreren Auflagen

Birkelbauer, J., May, B. & Losch, H. (2005). *Modelle der Motorik (3. Aufl.)*. Aachen: Meyer & Meyer.

## Beispiel-Zeitschriftenangabe

Lord, S.R. (2000). Visual contributions to postural stability in older adults. *Gerontology*, 46, 306-310.

## Beispiel-Internetquelle

Meier, J. (03.03.2005). *Sporttheorie*. Zugriff am 04.06.2010 unter <http://www.sporttheorie-meier.de/motorik...>

# Inhalt

Titelblatt

Inhaltsverzeichnis

Abkürzungsverzeichnis

Abbildungsverzeichnis

Tabellenverzeichnis

1. Einleitung

2. Hauptteil

.....

6. Fazit

Literatur- und Quellenverzeichnis

Anhang

Selbstständigkeits-Erklärung

Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg  
Fakultät für Geistes-, Sozial- und Erziehungswissenschaften  
Institut für Sportwissenschaft

---

## Bachelorarbeit

Zur Erlangung des akademischen Grades  
„Bachelor of Science“ (B. Sc.)

## Thema

vorgelegt von: Name  
Geboren am/in: 24.Dez.1900/ Jerusalem  
Matrikel- Nummer: xxxxxxx

Gutachter: Prof (Erstgutachter)  
Dr. (Zweitgutachter)

Magdeburg, den 22. November 2011

# Titelblatt Thomas

Otto- von - Guericke Universität Magdeburg  
Institut für Sportwissenschaft  
Modul  
Fach  
Dozent: Prof. Dr.  
Wintersemester 2010/11  
vorgelegt am 22.11.2011

**Fach**  
**Thema**

Verfasser: Name  
Mat.Nr.:xxxxxxx  
Studiengang  
Semester



# Inhaltsverzeichnis

- Alle Kapitel mit Seitenzahlen  
(Beginn Titelblatt = Seite 1)
- Nummerierung nur bei  
Themenkapitel (1. Einleitung  
usw.)

## Inhaltsverzeichnis

Titelblatt.....	1
Inhaltsverzeichnis.....	2
Abbildungsverzeichnis.....	3
Tabellenverzeichnis.....	3
Abstract .....	4
1. Einleitung.....	5
2. Anforderungen.....	7
2.1 Recherche .....	7
2.2 Anforderungsliste.....	8
2.3 Design Briefing .....	10
2.4 Gebrauchsszenario.....	13
2.5 Funktionsstruktur .....	14
3. Lösungsprinzipien .....	16
4. Zugband .....	19
4.1 Thera- Band Analyse.....	19
4.1.1 Methoden Dehnungstest .....	19
4.1.2 Ergebnisse Dehnungstest .....	20
4.1.3 Diskussion Dehnungstest.....	21
4.2 Körperanpassung .....	21
4.2.1 Methoden Körpergrößen-Widerstandsverhältnis .....	21
4.2.2 Ergebnisse Körpergrößen-Widerstandsverhältnis .....	22
4.3.3 Diskussion Körpergrößen-Widerstandsverhältnis .....	23
5. Endentwurf .....	23
6. Fazit.....	26
Literatur- und Quellenverzeichnis.....	28
Anhang .....	30
Selbstständigkeits-Erklärung.....	47

Beispiel

# Abkürzungsverzeichnis

- Anwendung bei nicht-regulären Abkürzungen
- Sinnvolle Abkürzungen wählen
- Ausschreiben ist grundsätzlich schöner

# Abbildungs- und Tabellenverzeichnis

- Übersichtliche Darstellung der verwendeten Bilder und Tabellen
- Nummerierung und Seitenzahlen
- Schnellverständliche Namen
- Ohne Quelle

## Abbildungsverzeichnis

Abbildung 1 Gebrauchsszenario .....	13
Abbildung 2 Funktionsstruktur .....	15
Abbildung 3 "ZUGGI 2010"-Prototyp und Skizze .....	31
Abbildung 4 "Easy Speed", Rück- und Seitenansicht .....	31
Abbildung 5 Power Sprinter .....	32
Abbildung 6 Hip und Thigh Blaster .....	32
Abbildung 7 Hip Flexor .....	33
Abbildung 8 Power Jumper .....	33
Abbildung 9 Patent: A63B 23/ 04 .....	34
Abbildung 10 Patent: A63B 23/055, .....	35
Abbildung 11 Kraftentwicklung beim Original Thera-Band .....	38
Abbildung 12 Endentwurf-Skizze .....	43
Abbildung 13 "ZUGGI 2010"-Logo .....	44

## Tabellenverzeichnis

Tabelle 1 Anforderungsliste .....	8
Tabelle 2 Auflistung Design Briefing .....	10
Tabelle 3 Bewertung Prinzip-Lösungen 1 .....	17
Tabelle 4 Bewertung Prinzip-Lösungen 2 .....	18
Tabelle 5 Errechnete Bänderlängen bei Dehnung in cm .....	20
Tabelle 6 Bänderlängen nach Dehnung mit M= 5kg, in cm .....	20
Tabelle 7 Dehnungslängen bei unterschiedlichen Westeneinstellungen .....	22
Tabelle 8 Suchbegriffe der Patentrecherche .....	33
Tabelle 9 Grafische Darstellung der Lösungsprinzipien .....	36
Tabelle 10 Bandlängen- und Lochabstandsberechnung .....	39
Tabelle 11 Körpergrößen-Widerstandsanpassung .....	40

Beispiel

# Einleitung

## **Zielstellung der Arbeit:**

Welche Problemstellung wird angegangen

Nennung der Hauptuntersuchungsfrage und evtl. einer Hypothese

## **Begriffsbestimmung**

Theoretische Erklärung der Begriffe

## **Erläuterung von Untersuchungsmethoden**

Literaturrecherche, Bewegungsanalyse...

## **Verwendete Literatur/Theorien**

Nennung wichtiger Hauptwerke/Theorien zur Klärung des Problems

***Wie führe ich den Leser an den Lesestoff heran?***

## **Eingrenzung des Themas**

Welche Dinge werden ausgeschlossen

Die Einleitung hat in etwa einen Umfang von 1/10 des Gesamtwerks

Tipp: Einleitung erst am Ende schreiben

# Hauptteil

- Abhandlung des Themas auf Grundlage der Literatur und der Ergebnisse
- **Wichtig:** Logisch aufeinander aufbauende Abschnitte
  - Methoden/ Theorie
  - Ergebnisse
  - Fazit

# Literatur- und Quellenverzeichnis

- Auflistung aller Quellen (Alphabetisch)
- Darstellung der Quellen nach Vorlage
- Bei vielen Bildern ein zusätzliches Bilderverzeichnis anlegen

# Anhang

- Anhängen von Zusatzmaterial (Bilder, Tabellen, Texte)
- Übersichtliche Gestaltung durch:
  - Eigenes Inhaltverzeichnis
  - Andere Seitenzahlen
  - Reihenfolge an Haupttext anpassen

# Selbstständigkeits-Erklärung

## Selbstständigkeits-Erklärung

Name:           Vorname:

geb. am:       Matrikel-Nr.:

Hiermit versichere ich, dass die vorliegende Arbeit „Thema“, selbständig verfasst wurde, dass keine anderen Quellen und Hilfsmittel als die angegebenen benutzt wurden und dass die Stellen der Arbeit, die aus fremden literarischen Werken oder Darstellungen wissenschaftlicher oder technischer Art übernommen wurden, einschließlich der in den elektronischen Medien veröffentlichten Quellen, unter Hinweis auf die Quelle gekennzeichnet wurden.

Mir ist bekannt, dass Verstöße gegen das Urheberrecht, Unterlassungs- und Schadenersatzansprüche des Urhebers sowie eine strafrechtliche Ahndung durch die Strafverfolgungsbehörden begründen kann.

Magdeburg, den 23. November 2011

---

Unterschrift



## Wo finde ich das Alles noch mal?

- Präsentationen: Spofa- Internet Seite
- Richtlinien DVS und Thomas: Sportinstitut unter Downloads  
<http://www.ispw.ovgu.de/studium/unterpunkte/downloads.html>
- DVS Word-Vorlage
  - Sportinstitut unter Downloads (!! Linke Fußzeile weglassen!!)
  - Sport und Technik Bachelorarbeiten
  - Sportwissenschaften Bachelorarbeiten